



Landratsamt Schwäbisch Hall

# Landesprogramm

**STÄRKE**

**Kurse für Familien in besonderen**

**Lebenssituationen und Offene Elterntreffs**



**Stand: August 2023**

Das Landesprogramm **STARKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen. Ziel ist es, die Kompetenzen werdender Eltern und Eltern im Hinblick auf Beziehung, Erziehung und Alltagskompetenz zu stärken.

Zu den **besonderen Lebenssituationen** zählen unter anderem:

- Einelternfamilien
- Familien in früher Elternschaft
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- und Adoptivfamilien
- getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung
- prekäre finanzielle Verhältnisse
- Behinderung

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Landkreis Schwäbisch Hall für Eltern **kostenfrei** angeboten. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile an einem Kursangebot teilnehmen.

Des Weiteren ist es möglich, mehrere Kursangebote zu belegen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und anmelden.

### **Der Besuch der Kurse richtet sich an alle Eltern mit Kindern.**

Die einzelnen **Kursangebote** und **-beschreibungen** entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten. Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

**Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Elterntreffs“ teilzunehmen.**

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm **STARKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

**Landratsamt Schwäbisch Hall**  
Koordinationsstelle Frühe Hilfen  
Münzstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall  
Telefon 0791 755-7337  
E-Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)

Auf Seite 10 finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### **AWO Schwäbisch Hall**

Soziale Dienste gGmbH  
Mohrenstraße 9  
74523 Schwäbisch Hall

#### **Elternbildungskurse für Migrantenfamilien mit Kindern**

Der Elternkurs stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz von Eltern mit Migrationshintergrund.

Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche wie Ermutigung/Wertschätzung in der Erziehung, kulturelle Unterschiede in der Erziehung, Regeln und Grenzen, Kommunikation in der Familie, Freizeitbeschäftigung mit Kindern, Umgang mit schwierigen Situationen und/oder Umgang mit Medien behandelt.

Die Inhalte orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Bei Bedarf wird eine Unterstützung in der Muttersprache in den Kurs eingebunden.

#### **Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben**

Der Kurs unterstützt in Erziehungs- und Alltagskompetenzen. Wesentliche Grundlagen, die (Aus-) Wirkung haben können auf die Bewältigung des Alltags und das Erziehungsverhalten, werden anschaulich dargestellt und ausgetauscht. Darauf aufbauend werden auch unter Einbeziehung von Wünschen und Anliegen der Eltern bedeutsame Themen behandelt.

Diese Themen können sein:

- Ermutigung und Wertschätzung im familiären Alltag
- Kommunikation in der Familie
- Freizeitbeschäftigung mit Kindern
- Umgang mit schwierigen Alltagssituationen und Krisen
- Umgang mit Medien und Gefahren (Risiken, Cybermobbing, soziale Netzwerke u.a.)
- Spaß und Freude an der Erziehung – eigene Erfolge in den Blick nehmen

Angebot und Platz für Erfahrungsaustausch ist immer gewährleistet. Kinderbetreuung ist sichergestellt.

#### **Anmeldung und organisatorische Auskünfte**

Frau Kindtner

Telefon: 0791 97004-15

E-Mail: [Janine.Kindtner@awo-sha.de](mailto:Janine.Kindtner@awo-sha.de)

[www.awo-sha.de](http://www.awo-sha.de)



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### **Numi – neu und mittendrin**

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Migrationshintergrund/Flüchtlingseletern.

Schwerpunkte des Kursangebots sind die Vermittlung und das Kennenlernen kultureller Unterschiede in den Erziehungswerten wie auch Informationen zum Gesundheitswesen, zum deutschen Kindergarten- und Schulsystem und zu Hilfen für Eltern mit Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen. Das Kursangebot kann auch Fragen zu Themen wie Existenzsicherung, vorhandenen Ängsten, Aufhebung von Isolierung wie auch Integrationsangebote auf Basis rechtlicher Möglichkeiten und im Lebensumfeld behandeln.

Es werden Eltern mit Migrationshintergrund einbezogen, die schon länger in Deutschland leben und im Kurs den Flüchtlingseletern von eigenen Erfahrung zum Ankommen, zu Unterstützungsmöglichkeiten, zu Problemen, zu ihren weiteren Wegen u.a. vermitteln können.

### **Vom Baby zum Kleinkind – Sicher und gestärkt von Anfang an**

Der Elternkurs stärkt die Versorgungs- und Förderkompetenz von Eltern. Der Kurs bietet Inhalte zu verschiedenen Themenbereichen an, wie z.B.

- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys
- Ausstattung und Schutzmaßnahmen
- Baby lesen und Feinfühligkeit
- Aufbau einer sicheren und zuverlässigen Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kindererziehung



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

**Landratsamt Schwäbisch Hall**  
**Amt für Migration**  
Karl-Kurz-Straße 44  
74523 Schwäbisch Hall

### **Ankommenskurse für Menschen mit Migrationshintergrund**

Unter dem Oberbegriff der Willkommenskultur soll das Familienbildungsangebot zwei Ausrichtungen haben:

- Vermittlung von Informationen zu familienspezifischen Themen im alltäglichen Leben und auch bei besonderen belastenden Situationen. Wie funktioniert das Gesundheitssystem in Deutschland? Welche finanziellen Unterstützungen gibt es? Wie kommen wir gut im Schulsystem zurecht? Was wird von uns Eltern und unseren Kindern erwartet? Hilfsangebote, z.B. Frühförderung, Förderunterricht. Wie können Eltern ihre Kinder Zuhause fördern? Wie gestalten wir unseren Familienalltag?
- Die Möglichkeit zum Austausch innerhalb der Gruppe der geflüchteten Familien.  
Hier können weitere grundsätzliche Themen entstehen: wie stellt sich mir Deutschland dar? Passen unsere sozialen und emotionalen Bedürfnisse mit der Aufnahmegesellschaft zusammen? Welche Werte gibt es in Deutschland? Kinderrechte?  
Aus diesen Gesprächen können sich weitere Bedarfe für Informationsveranstaltungen ergeben. Ein weiterer Aspekt kann die Entwicklung gegenseitiger Unterstützung sein, z.B. Kinderbetreuung.  
Im Idealfall kann im Gruppensetting erreicht werden, dass die Teilnehmer Eigeninitiative entwickeln, selbst Ideen einbringen und Verantwortung übernehmen.

### **Anmeldung und organisatorische Auskünfte**

Frau Schweizer  
Landratsamt Schwäbisch Hall  
Amt für Migration  
Postfach 11 04 53  
74507 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 755-6056

E-Mail: [M.Schweizer@lrasha.de](mailto:M.Schweizer@lrasha.de)

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Einzelveranstalterin

Justina Popp-Nowak

### Begegnung auf Augenhöhe – beziehungsorientiert und respektvoll Elternsein

In 7 Sitzungen werden folgende Themen besprochen:

- Erziehungsstile
- Gefühle anerkennen
- Kooperation fördern
- Alternativen zu Strafen
- Raus aus vorgegebenen Rollen
- Lob

Ziel ist es eine individuelle, positive, resiliente Familienstruktur aufzubauen und den eigenen Kindern Sozialkompetenzen vorzuleben und weiterzugeben.

### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Hermann-Merz-Schule  
Gartenstraße 25  
74532 Ilshofen

Frau Popp - Nowak

Telefon: 015144613366

E-Mail: [Popp-nowak\\_work@web.de](mailto:Popp-nowak_work@web.de)

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Trägerverbund:

AWO – Diakonie – Caritas



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

**Diakonie** 



### **KiMi – Kinder im Mittelpunkt für Alleinerziehende, Familien mit Migrationshintergrund und bei früher Elternschaft**

Die Teilnahme an diesem Angebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Neben einem Gruppenangebot wird auch über Einzelbetreuung Unterstützung und Begleitung angeboten.

Im Vordergrund des Angebots steht die Stärkung der Frau. Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung.

Dies stellt die Basis dar für eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei sie sich überwiegend auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Die Aufhebung der Isolation
- Die Vermittlung von Basiswissen (gesunde Entwicklung/ Feinfühligkeit/ Eltern-Kind-Beziehung)
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

Zu jedem Kurstag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.



### **Anmeldung und organisatorische Auskünfte**

#### Im Altkreis Hall:

Frau Kindtner  
AWO Soziale Dienste gGmbH  
Mohrenstraße 9  
74523 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 97004-15  
E-Mail: Janine.Kindtner@awo-sha.de

#### Im Altkreis Crailsheim:

Frau Verleger  
Diakonieverband  
Mauerstraße 5  
74523 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 94674227  
E-Mail: f.verleger@diakonieschwaebisch-hall.de

Frau Reinalter  
Caritas-Zentrum  
Schillerstraße 13  
74564 Crailsheim

Telefon 07951 9431-0  
E-Mail: reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

## Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

Titel	Veranstalter	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Frühchentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Erste Freitag im Monat	15.00 bis 17.00 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Schwangeren- und Stillcafé	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Zweiter und vierter Freitag im Monat	9.30 bis 11.00 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Eltern-Kind-Treff	Guter Anfang e.V.	Erster Montag im Monat	11.00 bis 12.30 Uhr	Hebammenpraxis Gelbinger Gasse 11 74523 Schwäbisch Hall
Offener Elterntreff/ Elterncafé ELCH	AWO Schwäbisch Hall	Dienstag und Donnerstag	14.30 bis 17.00 Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr	AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall
Offener Treff für Alleinerziehende	ProFamilia Schwäbisch Hall e.V.	Letzer Samstag im Monat	15.00 bis 17.30 Uhr	Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-Kind-Treff	Ein schöner Ort	Erster und dritter Dienstag im Monat	15.30 bis 17.00 Uhr	Burgbergstraße 61 74564 Crailsheim

## Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

<b>Titel</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Babytreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Mittwoch (einmal monatlich)	10.00 bis 11.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Internationaler Mutter-Kind-Treff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Montag	15.00 bis 16.30 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Schwangerentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Mittwoch (einmal monatlich)	19.00 bis 20.30 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Frühchentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Freitag (einmal monatlich)	15.00 bis 17.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Sternenelterntreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Montag	19.00 bis 20.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Offener Eltern-Kind-Treff ELKI	Caritas-Zentrum Crailsheim	Donnerstag	9.30 bis 11.30 Uhr	Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten)

## Freizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Evangelisches Jugendwerk Gaildorf

#### Freizeit für Alleinerziehende bei Murrhardt

Zeitraum: 26.05. bis 29.05.2023

Freizeit für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Vollverpflegung

Erholung für Körper, Geist und Seele: weg von Zuhause, bekocht werden, Zeit für sich haben und in den Austausch mit anderen kommen ist das Ziel dieser Freizeit. Es gibt sowohl ein separates Kinderprogramm als auch gemeinsame Ausflüge, Wanderungen und Workshops.

#### Familiencamp in Schollbrunn im Spessart

Zeitraum: 29.07.2023 bis 02.08.2023

Zeltlager für Familien mit Vollverpflegung.

Die Zeltstadt des Evangelischen Jugendwerks ist auf einem Sportgelände aufgebaut, im nahe gelegenen Vereinsheim sind Duschen und WCs nutzbar.

Es erwarten Sie: Zeltlageratmosphäre, Workshops, gemeinsame Mahlzeiten und Unternehmungen, Gemeinschaft mit anderen und Zeiten der Ruhe und Erholung wechseln sich ab und lassen die Tage auf dem Zeltlager für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

#### Familienherbstfreizeit in Ebersbach bei Kaisersbach

Zeitraum: 31.10.2023 bis 04.11.2023

Freizeit für Familien im Forsthaus Ebersberg bei Kaisersbach mit Vollverpflegung

Im schnuckeligen Forsthaus können Familien in 2 - 6 Bett-Zimmern unterkommen, verschiedene Gemeinschaftsräume bieten die Möglichkeit zu Workshops, Spielen, Basteln, Erholung & Gesprächen. Ein tolles Freizeitgelände mit Kletterturm und der umliegende schwäbisch-fränkische Wald mit der legendären Hägelsklinge ermöglichen Aktionen an der frischen Luft.

#### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Evangelisches Jugendwerk  
Bezirk Gaildorf  
Simon Schreiber  
Kirchstraße 6  
74405 Gaildorf

Telefon: 07971/8701

E-Mail: [info@ejw-gaildorf.de](mailto:info@ejw-gaildorf.de)



## Frühe Hilfen Im Landkreis Schwäbisch Hall

### Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

### Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

### Ansprechpartnerinnen:

#### Altkreis Schwäbisch Hall:

Lena Steinle  
Tel.: 0791 755-7948  
E-Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)  
Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
Münzstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall

#### Altkreis Crailsheim:

Lena Schanz  
Tel: 0791 755-7337  
E-Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)  
Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
In den Kistenwiesen 2a  
74564 Crailsheim

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)

Gefördert



## Kontakt:

### Landesprogramm STÄRKE

#### Frau Schanz

Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
Koordinationsstelle Frühe Hilfen  
In den Kistenwiesen 2a  
74564 Crailsheim  
Tel: 0791 755-7337  
Fax: 0791 755-97279  
Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)  
[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)

#### Sekretariat

#### Frau Lederer

Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
Verwaltungssekretariat  
Münzstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel: 0791 755-7976  
Fax: 0791 755-97976  
Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)  
[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)

The logo consists of the word 'STÄRKE' in a stylized, hand-drawn font. Each letter is contained within a square block of a different color: S (red), T (orange), Ä (blue), R (green), K (red), and E (orange). The letters are white with a slightly distressed, ink-like texture.

---

Unterstützt durch das Ministerium für Kultus, Jugend  
und Sport aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

A smaller version of the 'STÄRKE' logo, identical in style and color scheme to the larger one above.