



Landratsamt Schwäbisch Hall

Landesprogramm

STÄRKE

Kurse für Familien in besonderen

Lebenssituationen und Offene Elterntreffs



Stand: August 2023

Das Landesprogramm **STARKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen. Ziel ist es, die Kompetenzen werdender Eltern und Eltern im Hinblick auf Beziehung, Erziehung und Alltagskompetenz zu stärken.

Zu den **besonderen Lebenssituationen** zählen unter anderem:

- Einelternfamilien
- Familien in früher Elternschaft
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- und Adoptivfamilien
- getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung
- prekäre finanzielle Verhältnisse
- Behinderung

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Landkreis Schwäbisch Hall für Eltern **kostenfrei** angeboten. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile an einem Kursangebot teilnehmen.

Des Weiteren ist es möglich, mehrere Kursangebote zu belegen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und anmelden.

Der Besuch der Kurse richtet sich an alle Eltern mit Kindern.

Die einzelnen **Kursangebote** und **-beschreibungen** entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten. Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Elterntreffs“ teilzunehmen.

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm **STARKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

Landratsamt Schwäbisch Hall
Koordinationsstelle Frühe Hilfen
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0791 755-7337
E-Mail: Fruehehilfen@lrasha.de

Auf Seite 10 finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

AWO Schwäbisch Hall

Soziale Dienste gGmbH
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall

Elternbildungskurse für Migrantenfamilien mit Kindern

Der Elternkurs stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz von Eltern mit Migrationshintergrund.

Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche wie Ermutigung/Wertschätzung in der Erziehung, kulturelle Unterschiede in der Erziehung, Regeln und Grenzen, Kommunikation in der Familie, Freizeitbeschäftigung mit Kindern, Umgang mit schwierigen Situationen und/oder Umgang mit Medien behandelt.

Die Inhalte orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Bei Bedarf wird eine Unterstützung in der Muttersprache in den Kurs eingebunden.

Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben

Der Kurs unterstützt in Erziehungs- und Alltagskompetenzen. Wesentliche Grundlagen, die (Aus-) Wirkung haben können auf die Bewältigung des Alltags und das Erziehungsverhalten, werden anschaulich dargestellt und ausgetauscht.

Darauf aufbauend werden auch unter Einbeziehung von Wünschen und Anliegen der Eltern bedeutsame Themen behandelt.

Diese Themen können sein:

- Ermutigung und Wertschätzung im familiären Alltag
- Kommunikation in der Familie
- Freizeitbeschäftigung mit Kindern
- Umgang mit schwierigen Alltagssituationen und Krisen
- Umgang mit Medien und Gefahren (Risiken, Cybermobbing, soziale Netzwerke u.a.)
- Spaß und Freude an der Erziehung – eigene Erfolge in den Blick nehmen

Angebot und Platz für Erfahrungsaustausch ist immer gewährleistet. Kinderbetreuung ist sichergestellt.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Kindtner

Telefon: 0791 97004-15

E-Mail: Janine.Kindtner@awo-sha.de

www.awo-sha.de



Arbeiterwohlfahrt
Schwäbisch Hall

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Numi – neu und mittendrin

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Migrationshintergrund/Flüchtlingseletern.

Schwerpunkte des Kursangebots sind die Vermittlung und das Kennenlernen kultureller Unterschiede in den Erziehungswerten wie auch Informationen zum Gesundheitswesen, zum deutschen Kindergarten- und Schulsystem und zu Hilfen für Eltern mit Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen. Das Kursangebot kann auch Fragen zu Themen wie Existenzsicherung, vorhandenen Ängsten, Aufhebung von Isolierung wie auch Integrationsangebote auf Basis rechtlicher Möglichkeiten und im Lebensumfeld behandeln.

Es werden Eltern mit Migrationshintergrund einbezogen, die schon länger in Deutschland leben und im Kurs den Flüchtlingseletern von eigenen Erfahrung zum Ankommen, zu Unterstützungsmöglichkeiten, zu Problemen, zu ihren weiteren Wegen u.a. vermitteln können.

Vom Baby zum Kleinkind – Sicher und gestärkt von Anfang an

Der Elternkurs stärkt die Versorgungs- und Förderkompetenz von Eltern. Der Kurs bietet Inhalte zu verschiedenen Themenbereichen an, wie z.B.

- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys
- Ausstattung und Schutzmaßnahmen
- Baby lesen und Feinfühligkeit
- Aufbau einer sicheren und zuverlässigen Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kindererziehung



Arbeiterwohlfahrt
Schwäbisch Hall

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Landratsamt Schwäbisch Hall
Amt für Migration
Karl-Kurz-Straße 44
74523 Schwäbisch Hall

Ankommenskurse für Menschen mit Migrationshintergrund

Unter dem Oberbegriff der Willkommenskultur soll das Familienbildungsangebot zwei Ausrichtungen haben:

- Vermittlung von Informationen zu familienspezifischen Themen im alltäglichen Leben und auch bei besonderen belastenden Situationen. Wie funktioniert das Gesundheitssystem in Deutschland? Welche finanziellen Unterstützungen gibt es? Wie kommen wir gut im Schulsystem zurecht? Was wird von uns Eltern und unseren Kindern erwartet? Hilfsangebote, z.B. Frühförderung, Förderunterricht. Wie können Eltern ihre Kinder Zuhause fördern? Wie gestalten wir unseren Familienalltag?
- Die Möglichkeit zum Austausch innerhalb der Gruppe der geflüchteten Familien.
Hier können weitere grundsätzliche Themen entstehen: wie stellt sich mir Deutschland dar? Passen unsere sozialen und emotionalen Bedürfnisse mit der Aufnahmegesellschaft zusammen? Welche Werte gibt es in Deutschland? Kinderrechte?
Aus diesen Gesprächen können sich weitere Bedarfe für Informationsveranstaltungen ergeben. Ein weiterer Aspekt kann die Entwicklung gegenseitiger Unterstützung sein, z.B. Kinderbetreuung.
Im Idealfall kann im Gruppensetting erreicht werden, dass die Teilnehmer Eigeninitiative entwickeln, selbst Ideen einbringen und Verantwortung übernehmen.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Schweizer
Landratsamt Schwäbisch Hall
Amt für Migration
Postfach 11 04 53
74507 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 755-6056

E-Mail: M.Schweizer@lrasha.de

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Einzelveranstalterin

Justina Popp-Nowak

Begegnung auf Augenhöhe – beziehungsorientiert und respektvoll Elternsein

In 7 Sitzungen werden folgende Themen besprochen:

- Erziehungsstile
- Gefühle anerkennen
- Kooperation fördern
- Alternativen zu Strafen
- Raus aus vorgegebenen Rollen
- Lob

Ziel ist es eine individuelle, positive, resiliente Familienstruktur aufzubauen und den eigenen Kindern Sozialkompetenzen vorzuleben und weiterzugeben.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Hermann-Merz-Schule
Gartenstraße 25
74532 Ilshofen

Frau Popp - Nowak

Telefon: 015144613366

E-Mail: Popp-nowak_work@web.de

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

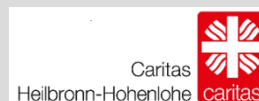
Trägerverbund:

AWO – Diakonie – Caritas



Arbeiterwohlfahrt
Schwäbisch Hall

Diakonie



KiMi – Kinder im Mittelpunkt für Alleinerziehende, Familien mit Migrationshintergrund und bei früher Elternschaft

Die Teilnahme an diesem Angebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Neben einem Gruppenangebot wird auch über Einzelbetreuung Unterstützung und Begleitung angeboten.

Im Vordergrund des Angebots steht die Stärkung der Frau. Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung.

Dies stellt die Basis dar für eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei sie sich überwiegend auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Die Aufhebung der Isolation
- Die Vermittlung von Basiswissen (gesunde Entwicklung/ Feinfühligkeit/ Eltern-Kind-Beziehung)
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

Zu jedem Kurstag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.



Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Im Altkreis Hall:

Frau Kindtner
AWO Soziale Dienste gGmbH
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 97004-15
E-Mail: Janine.Kindtner@awo-sha.de

Im Altkreis Crailsheim:

Frau Verleger
Diakonieverband
Mauerstraße 5
74523 Schwäbisch Hall

Telefon: 0791 94674227
E-Mail: f.verleger@diakonieschwaebisch-hall.de

Frau Reinalter
Caritas-Zentrum
Schillerstraße 13
74564 Crailsheim

Telefon 07951 9431-0
E-Mail: reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

| Titel | Veranstalter | Wochentag | Uhrzeit | Ort |
|---|---|--------------------------------------|--|---|
| Frühchentreff | Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall | Erste Freitag im Monat | 15.00 bis 17.00 Uhr | Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall |
| Schwangeren- und Stillcafé | Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall | Zweiter und vierter Freitag im Monat | 9.30 bis 11.00 Uhr | Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall |
| Eltern-Kind-Treff | Guter Anfang e.V. | Erster Montag im Monat | 11.00 bis 12.30 Uhr | Hebammenpraxis Gelbinger Gasse 11 74523 Schwäbisch Hall |
| Offener Elterntreff/ Elterncafé ELCH | AWO Schwäbisch Hall | Dienstag und Donnerstag | 14.30 bis 17.00 Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr | AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall |
| Offener Treff für Alleinerziehende | ProFamilia Schwäbisch Hall e.V. | Letzer Samstag im Monat | 15.00 bis 17.30 Uhr | Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall |
| Offener Eltern-Kind-Treff | Ein schöner Ort | Erster und dritter Dienstag im Monat | 15.30 bis 17.00 Uhr | Burgbergstraße 61 74564 Crailsheim |

Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

| Titel | Veranstalter | Wochentag | Uhrzeit | Ort |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|------------------------|--|
| Babytreff | Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim | Mittwoch (einmal monatlich) | 10.00 bis 11.00 Uhr | Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim |
| Internationaler Mutter-Kind-Treff | Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim | Montag | 15.00 bis 16.30 Uhr | Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim |
| Schwangerentreff | Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim | Mittwoch (einmal monatlich) | 19.00 bis 20.30 Uhr | Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim |
| Frühchentreff | Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim | Freitag (einmal monatlich) | 15.00 bis 17.00 Uhr | Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim |
| Sternenelterntreff | Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim | Montag | 19.00 bis 20.00 Uhr | Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim |
| Offener Eltern-Kind-Treff ELKI | Caritas-Zentrum Crailsheim | Donnerstag | 9.30 bis 11.30 Uhr | Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten) |

Freizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

Evangelisches Jugendwerk Gaildorf

Freizeit für Alleinerziehende bei Murrhardt

Zeitraum: 26.05. bis 29.05.2023

Freizeit für Alleinerziehende und ihre Kinder mit Vollverpflegung

Erholung für Körper, Geist und Seele: weg von Zuhause, bekocht werden, Zeit für sich haben und in den Austausch mit anderen kommen ist das Ziel dieser Freizeit. Es gibt sowohl ein separates Kinderprogramm als auch gemeinsame Ausflüge, Wanderungen und Workshops.

Familiencamp in Schollbrunn im Spessart

Zeitraum: 29.07.2023 bis 02.08.2023

Zeltlager für Familien mit Vollverpflegung.

Die Zeltstadt des Evangelischen Jugendwerks ist auf einem Sportgelände aufgebaut, im nahe gelegenen Vereinsheim sind Duschen und WCs nutzbar.

Es erwarten Sie: Zeltlageratmosphäre, Workshops, gemeinsame Mahlzeiten und Unternehmungen, Gemeinschaft mit anderen und Zeiten der Ruhe und Erholung wechseln sich ab und lassen die Tage auf dem Zeltlager für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Familienherbstfreizeit in Ebersbach bei Kaisersbach

Zeitraum: 31.10.2023 bis 04.11.2023

Freizeit für Familien im Forsthaus Ebersberg bei Kaisersbach mit Vollverpflegung

Im schnuckeligen Forsthaus können Familien in 2 - 6 Bett-Zimmern unterkommen, verschiedene Gemeinschaftsräume bieten die Möglichkeit zu Workshops, Spielen, Basteln, Erholung & Gesprächen. Ein tolles Freizeitgelände mit Kletterturm und der umliegende schwäbisch-fränkische Wald mit der legendären Hägelsklinge ermöglichen Aktionen an der frischen Luft.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Evangelisches Jugendwerk
Bezirk Gaildorf
Simon Schreiber
Kirchstraße 6
74405 Gaildorf

Telefon: 07971/8701

E-Mail: info@ejw-gaildorf.de



Frühe Hilfen Im Landkreis Schwäbisch Hall

Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

Ansprechpartnerinnen:

Altkreis Schwäbisch Hall:

Lena Steinle
Tel.: 0791 755-7948
E-Mail: Fruehehilfen@lrasha.de
Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall

Altkreis Crailsheim:

Lena Schanz
Tel: 0791 755-7337
E-Mail: Fruehehilfen@lrasha.de
Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
In den Kistenwiesen 2a
74564 Crailsheim

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

www.fruehehilfen-sha.de

Gefördert



Kontakt:

Landesprogramm STÄRKE

Frau Schanz

Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Koordinationsstelle Frühe Hilfen
In den Kistenwiesen 2a
74564 Crailsheim
Tel: 0791 755-7337
Fax: 0791 755-97279
Mail: Fruehehilfen@lrasha.de
www.fruehehilfen-sha.de

Sekretariat

Frau Lederer

Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Verwaltungssekretariat
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791 755-7976
Fax: 0791 755-97976
Mail: Fruehehilfen@lrasha.de
www.fruehehilfen-sha.de

The logo consists of the word "STÄRKE" in a bold, hand-drawn style. Each letter is contained within a square block of a different color: S (red), T (orange), Ä (blue), R (green), K (red), and E (orange). The letters are white and have a slightly distressed, ink-like appearance.

Unterstützt durch das Ministerium für Kultus, Jugend
und Sport aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg

A smaller version of the "STÄRKE" logo, identical in design to the larger one, with each letter in a colored square block.