



Landratsamt Schwäbisch Hall



KINDERLAND
Baden-Württemberg

Landesprogramm

STÄRKE

Kurse für Eltern im 1. Lebensjahr des Kindes



Landrat Gerhard Bauer

**Liebe Eltern,
herzlichen Glückwunsch
zur Geburt Ihres Kindes.
Sie haben von Ihrer Kommune dieses
Programmheft erhalten.
Mit Hilfe des Flyers erfahren Sie,
welche Kursangebote für Sie,
gefördert über das Landesprogramm STÄRKE,
zur Verfügung stehen.
Weitere Informationen erhalten Sie direkt
bei den Anbietern oder
bei dem/der zuständigen Mitarbeiter/in des
Jugendamtes.
Beim Besuch der Kurse wünsche ich
Ihnen viele gute Erfahrungen!**

Mit den besten Grüßen

**Gerhard Bauer
Landrat**



Landkreis Schwäbisch Hall

Stand: 01.07.2017

Dieses Programmheft möchte darüber informieren, welche Bildungsangebote Ihnen, als Eltern von einem Neugeborenen, im Landkreis Schwäbisch Hall zur Verfügung stehen.

Das Kursangebot richtet sich an alle Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr.

Alle genannten Kurse erfüllen die Voraussetzungen des Landesprogrammes



Das Landesprogramm STÄRKE bietet Eltern von Neugeborenen innerhalb des ersten Lebensjahres die Möglichkeit, eines der nachfolgend aufgelisteten Kursangebote **kostenfrei** zu besuchen, **sofern Sie sich in einer prekären finanziellen Situation befinden.**

Mindestens eine der nachstehenden Voraussetzungen muss zutreffen:

- Bezug von Arbeitslosengeld II (kurz: Alg II; umgangssprachlich meist „Hartz IV“)
- Bezug von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) oder Bezug von Sozialhilfe (subsidiär zu Alg II)
- Bezug von Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) oder von Meister-BAföG
- Bezug von Ausbildungsgeld für behinderte junge Menschen
- Bezug des Kinderzuschlags
- Bezug eines Gründungszuschusses oder von Einstiegsgeld
- Privatinsolvenz
- Bezug von Wohngeld
- Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Die Übernahme der Kursgebühren ist dann für beide Elternteile bis zu einem Betrag von jeweils 100 € möglich.

Ein Antrag auf Übernahme der Kursgebühr, unter den aufgeführten Voraussetzungen, ist diesem Programmheft beigelegt. Geben Sie den Antrag dann bitte bei Ihrem Kursanbieter im Rahmen der Anmeldung ab.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und dazu anmelden.

Die einzelnen Kursangebote und Kursbeschreibungen entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten.

Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

Über das Kursangebot hinaus ist auch eine weiterführende aufsuchende Einzelberatung denkbar.

Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Elterntreffs“ teilzunehmen. Dies ist unabhängig von Ihrer finanziellen Situation.

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm **STÄRKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können sie sich jederzeit an uns wenden.

Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

Ansprechpartnerin:	Frau Niesner
Telefon:	0791 755-7645
Mail:	b.niesner@LRASHA.de

Auf der Rückseite finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

Kursangebote



STÄRKE - Elternbildungsangebote in Crailsheim

Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim Frau Mack Kirchplatz 3 74564 Crailsheim Tel. 07951/42922 Mailadresse: fbs-cr@t-online.de

- **1x1 der Beikost**
- **Die Welt entdecken, erleben und begreifen**
- **Grundkurs STÄRKE**
- **PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm**
- **Themenreihe**
Sichere Eltern-Kind-Bindung von Anfang an! - „Trotz, Zorn, Wut – ist das gut?!“-
Von unruhigen Babys und Kindern, die nicht schlafen, - Erste Hilfe im 1. Lebensjahr

Regina Slavetinsky
Fachlehrerin für Sport
Am Wiesenbach 16
74564 Crailsheim Tel. 07951/4699851 Mailadresse: rslavetinsky@t-online.de



- **Babymassage mit Babysteps**

STÄRKE - Elternbildungsangebote in Frankenhardt

Tanja Panzer
Krankenschwester
Im Feld 6
74586 Frankenhardt
Tel. 07959/926214 Mailadresse: info@tragelaedle.de

- **Babymassage plus**
- **Gesundes Babytragen – mit einer starken Bindung ins Leben starten**

STÄRKE - Elternbildungsangebote in Ilshofen

Kerstin Mangold
Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin
Dünsbacherstr. 5
74532 Ilshofen-Obersteinach
Tel. 07906/535 Mailadresse: kerstin.mangold@t-online.de

- **Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter)**

STÄRKE - Elternbildungsangebote in Schwäbisch Hall

Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall
Frau Hirsch
Mauerstr. 5
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/94674-140 Mailadresse: hirsch@brenzhaus.de

- Babymassage
- Babygymnastik
- Ernährung im ersten Lebensjahr
- Gewaltfreier Umgang mit Konflikten
- PEKiP
- Wir entdecken die Welt

Kath. Erwachsenenbildung Schwäbisch Hall e.V.
Herr Gerstner / Frau Krippner
Kurzer Graben 7/2
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/9466845 Mailadresse: keb.schwaebisch-hall@drs.de

- KESS - erziehen

Edeltraud Möhler-Meid
Hebamme
Jasminweg 23
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/47779

- Babymassage (ab 6.Woche)

TSG Schwäbisch Hall e.V. 1844
Frau Schwarz
Neue Reifensteige 41
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/53637 Mailadresse: info@tsg-sha.de

Schenkenseebad Schwäbisch Hall:

- Babyschwimmen „Grundkurse A, B und C“
- Babyschwimmen „Baby plus“

STÄRKE - Elternbildungsangebote in Sulzbach-Laufen

Christa Autenrieth
Hebamme
Eichelbergstr. 24
74429 Sulzbach-Laufen
Tel. 07976/8282 Mailadresse: hebamme@autenrieth.name

- **BMK – Begleiten, Massieren und Kommunizieren (ab 6 Wochen)**

Kursbeschreibungen

- **Babymassage**

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Babys ab der 8. Lebenswoche.

In Gesprächen und durch praktische Anleitung vermittelt die kursleitende Hebamme den Eltern Kenntnisse über Entwicklungsschritte, Bedürfnisse und Ausdrucksmöglichkeiten des Babys.

Die Massage des Babys fördert das Zusammenspiel von Mutter/Vater und Kind, stärkt die Eltern-Kind-Bindung und ermöglicht den Eltern gezielt zum Wohlbefinden des Kindes beizutragen.

- **Babymassage mit Babysteps**

Babysteps ist ein ganzheitliches Konzept zur Stärkung und Förderung von Eltern bei der schrittweisen Entwicklung ihres Babys. Die Eltern sollen in den Kursen Sicherheit und Kenntnisse im Umgang mit ihrem Säugling gewinnen.

Themenauszug:

- Förderung der motorischen/sensomotorischen Entwicklung
- Vertiefung von Ernährungs- Erziehungsfragen
- Förderung der frühkindlichen Bindung, Umgang mit entwicklungsbedingten Ängsten

- **Babymassage plus**

Babymassage ist liebevolle Kontaktaufnahme zum Kind, wodurch die Bindung zwischen Baby und Elternteil gefestigt wird und sie wachsen lässt.

Die Eltern erlernen Massagetechniken, die sensiblen Signale des Kindes wahrzunehmen und auf sie einzugehen. Unruhige Babys mit Blähungen und Koliken erfah-

ren Erleichterung, werden entspannter, ausgeglichener und schlafen besser. Informationen und Gespräche zu den Themen Stillen, Weinen, Entwicklung des Babys und vieles mehr runden die Treffen ab.

▪ **Babygymnastik**

Der angebotene Kurs „Säuglingsgymnastik“ beinhaltet mehr als „übliche Säuglingsgymnastik“ und beruht auf Erkenntnissen der natürlichen Bewegungsentwicklung des Kindes in den ersten Lebensmonaten. Säuglingsgymnastik fördert die Entwicklung, kräftigt den Stütz- und Bewegungsapparat des Babys und kann die sozialen Beziehungen zwischen Mutter/Vater und Kind vertiefen.

Wissenswerte Informationen aus den Bereichen Entwicklung, Beziehung und Bewegung werden vermittelt. Zusätzlich gibt es Tipps zum „Handling“ und Wissenswerte zu Babygeräten.

▪ **Babyschwimmen:**

- Babygrundkurse A, B und C
- Baby plus

In beiden Kursen erfahren die Eltern mit ihrem Kind unter Anleitung der Kursleiterin die Dreidimensionalität des Wassers zu nutzen und zu erforschen. Gemeinsames Erleben und intensiver Körperkontakt stehen im Vordergrund.

Die gesamte Muskulatur wird gestärkt und Haltungsschäden kann vorgebeugt werden.

Bei Baby plus liegt zudem der Schwerpunkt auf der Motorik der Kinder.

Die erfahrene Kursleitung unterstützt und berät die Eltern auch bei motorischen Auffälligkeiten bei Kindern.

Die Eltern erhalten in beiden Kurstypen neben praktischen Anregungen auch die Möglichkeit, Fragen über die Entwicklung des Kindes zu stellen.

Um zusätzliches Basiswissen für das Wohlergehen des Kindes zu vermitteln, wird eine Informationsveranstaltung mit folgenden Inhalten angeboten:

Kommunikation in der Familie, Kinderpflege und Ernährung, Entwicklungspsychologie, Individualität Junge/Mädchen, Tragemöglichkeiten und vieles mehr.

▪ **BMK – Begleiten, Massieren und Kommunizieren**
- ab 6. Lebenswoche -

Der Kurs beschäftigt sich mit den Grundbedürfnissen und der Entwicklung des Babys. Die Teilnehmer erlernen Reagieren, Kommunizieren und Massieren.

Behandelt werden Themen wie z. B. Handling, Stillen und Flaschenprobleme, Schlafen - Wachen, Unterstützung der Rhythmusfindung, Erlernen von Kinderreimen und vieles mehr.

- **1 x 1 der Beikost**

Der Kurs vermittelt Wissenswertes über die optimale Ernährung für Babys und Kleinkinder.

Die Kursleitung wird mit den Eltern Mahlzeiten zubereitet.

Ziel des Kurses ist es, dass das Kind die Möglichkeit hat, bereits ab 1. Jahr am Familientisch mitzuessen.

- **Die Welt entdecken, erleben und begreifen**

Die Eltern erfahren Stärkung durch Informationen zur Entwicklungsförderung.

Über Gespräche, gemeinsames Singen, praktische und theoretische Impulse werden Anregungen zu den Themen „Bewegungsentwicklung“, „Sprachentwicklung“, „kognitive Entwicklung“, „Interaktionen mit dem Kind“ und „Spielentwicklung“ gegeben.

- **Ernährung im ersten Lebensjahr**

Nach ein paar Monaten auf der Welt interessieren sich die meisten Babys verstärkt für das Essen. Sie sind fasziniert, wenn die Großen den Löffel zum Mund führen und machen die Bewegungen nach. Zeit für den Beikost-Start! Damit dieser erfolgreich gelingt und entspannt für Eltern und Kind wird, reichen ein paar Grundregeln aus. Beikost-Einführung muss nicht kompliziert sein.

Dieses Seminar vermittelt Grundwissen über die Ernährung im ersten Lebensjahr und gibt theoretische und praktische Tipps wie eine gesunde Babyernährung aussieht. Im ersten Teil werden der schrittweise Plan zur Beikost-Einführung sowie Grundrezepte für alle Breiarten und wichtige Infos zu geeigneten Lebensmitteln vorgestellt. Im zweiten Praxis-Teil wird das Wissen direkt angewandt und verschiedene Breie frisch zubereitet. Selbstverständlich ist hier auch Platz für alle offenen Fragen. Die Babys dürfen gerne mitgebracht werden.

- **Gesundes Babytragen – mit einer starken Bindung ins Leben starten**

Körperkontakt ist für die gesamte Entwicklung eines Säuglings überlebenswichtig. Getragen werden ist somit ein Grundbedürfnis jedes kleinen Erdenbürgers. Kursinhalte sind u. a. die Grundbedürfnisse des Kindes, ein Überblick über die körperliche Entwicklung, Informationen über Trageweisen und Tragetechniken und Zeit für Fragen und Gespräche rund um die Entwicklung des Kindes.

▪ **Gewaltfreier Umgang mit Konflikten**

Das Zusammenleben mit Kindern ist in der Regel geprägt von zwei Arten von Konflikten: Die Kinder möchten etwas und die Eltern sagen „nein“ – oder die Eltern möchten etwas und die Kinder sagen „nein“.

An drei Vormittagen werden sich die Kursteilnehmer mit hilfreichen Konfliktlösungsstrategien aus der gewaltfreien Kommunikation beschäftigen, die für das Leben mit kleinen Kindern anwendbar sind.

Ziel wird es sein, einen Weg zu finden, den Kindern einerseits den nötigen Schutz zu geben, den sie brauchen und andererseits klare Grenzen zu setzen, ohne dabei Gewalt anzuwenden.

▪ **Grundkurs STÄRKE**

An 4 Terminen erhalten Sie Informationen zu den Bereichen:

- Entwicklung (Grundlagen, Entwicklungsförderung, Gewaltvermeidung),
- Umgang mit Alltagsfragen (Anregungen, Aktivitäten, verlässliche Regeln)
- Bewegung (motorische Entwicklung, Spiele, Aufenthalt im Freien) und
- Ernährung (kindgerechte Ernährung, Vorbildverhalten, Gesundheit)

▪ **Harmonische Babymassage (nach Bruno Walter)**

Die Harmonische Babymassage ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen.

Es werden verschiedene Methoden zum Einsatz kommen, wie etwa Vermittlung der entsprechenden Massagegriffe und Sinnespflege durch Musik und Klänge, ebenso wie der Umgang mit ätherischen Ölen und dem Einsatz von Farben.

Der praktische Teil wird durch einen theoretischen Teil ergänzt.

▪ **KESS - erziehen**

„KESS - erziehen“ setzt bei konkreten Erziehungssituationen der teilnehmenden Eltern an und nutzt die darin liegenden Ressourcen zur Förderung ihrer Erziehungs- und Handlungskompetenz.

Es geht nicht um Patentrezepte, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung und das Gefühl der Zugehörigkeit, sowie dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft stehen im Mittelpunkt.

Dabei wird der Blick zunächst auf die sozialen Grundbedürfnisse des Kindes gelenkt. Diese erkennen zu lernen, das Kind in seinem störenden Verhalten verstehen

zu können und Handlungsalternativen für alltägliche Konfliktsituationen zu entwickeln, bilden einen Schwerpunkt des Kurses.

▪ **PEKiP – Prager-Eltern-Kind-Programm**

PEKiP ist ein Angebot der Elternbildung im Sinne einer Entwicklungsbegleitung während der ersten Lebensjahre des Kindes. Die Gruppe trifft sich in einem warmen Raum, die Babys sind nackt auf dem Boden. Die Eltern werden sensibilisiert auf die Bedürfnisse ihrer Kinder und ihnen wird deutlich, dass jedes Kind seinen eigenen Rhythmus hat, unterschiedliche Verhaltensweisen zeigt und sich auf seine eigene Weise entwickelt.

▪ **Themenreihe**

1. Eine sichere Eltern-Kind-Bindung von Anfang an! – Ein guter Start ins Leben

In diesem Vortrag erlangen Eltern Kenntnisse über Bindung und wie sich diese auf die Eltern-Kind-Beziehung auswirken.

- **Bedürfnisse des Säuglings**
- **Was ist Bindung?**
- **Vorteile sicher gebundener Kinder – Was kann ich dafür tun?**
- **Feinfühligkeit**
- **Was hat Bindung mit Bildung zu tun?**

2. Trotz, Zorn, Wut – ist das gut?! – Vom Umgang mit Zornigen und Wutzwergen

Wut und Zorn sind Emotionen, die für uns und unsere Kinder am schwersten zu kontrollieren sind und das Familienleben nachhaltig stören können. Wie wir Kindern helfen, einen guten Umgang mit den Gefühlen zu erlernen und dabei selber gute Vorbilder sein können, wird an diesem Abend Thema sein.

3. Von unruhigen Babys und Kindern, die nicht schlafen

Wenn nachts der Schlaf fehlt und die Kinder auch tagsüber eher unruhig sind, kommen viele Eltern an ihre Grenzen. Die Antwort „Da müssen Sie durch! Das geht schon vorbei!“ haben viele Eltern schon gehört. Häufig bleibt die Problematik aber bestehen – sie verändert nur die Formen des Ausdrucks. Programme wie „Jedes Kind kann schlafen lernen“ sind nicht für jedes Kind und auch nicht für alle Eltern hilfreich.

Mögliche Hilfen aus homöopathischer und körpertherapeutischer Sicht werden aufgezeigt und zur Diskussion gestellt.

4. Erste Hilfe im ersten Lebensjahr

- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit praktischen Übungen
- Fremdkörperverletzung
- Beinahe-Ertrinkungsunfälle
- Unfallprävention
- Vergiftung

▪ Wir entdecken die Welt

Gemeinsam mit ihrem Kind erleben die Eltern neue Spielräume und erhalten Anregungen für den Alltag wie Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Dadurch wird die Eltern – Kind – Beziehung gestärkt.

Die Kinder können sich ausprobieren und andere Kinder im gleichen Alter kennen lernen.

Für die Eltern ist es ein Angebot zur Entwicklungsbegleitung und Förderung des Kindes mit Anregungen durch die Kursleitung zu den Themen „Bewegungsentwicklung“, „Sprachentwicklung“, „kognitive Entwicklung“, „Interaktionen mit dem Kind“ und „Spielentwicklung“.

Offene Elterntreffs

Titel	Veranstalter	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Offenes Café	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Freitag	9.30 bis 11.30 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Treff für Alleinerziehende	pro familia Schwäbisch Hall e.V.	Letzter Samstag im Monat	15.00 bis 17.30 Uhr	Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-treff/ Elterncafé EICH	AWO Schwäbisch Hall	Dienstag und Donnerstag	14.30 bis 17.00Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr	AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-Kind-Treff EIKi	Caritas-Zentrum Crailsheim	Donnerstag	9.30 bis 11.30 Uhr	Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten)

Frühe Hilfen im Landkreis Schwäbisch Hall

Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen.
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen.
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren

mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

Ansprechpartner:

Frau Lena Steinle

Telefon: 0791 755-7948

E-Mail: l.steinle@LRASHA.de

Landratsamt Schwäbisch Hall

Jugendamt

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

Frau Catja Schühlein

Telefon: 07951 492-5149

E-Mail: c.schuehlein@LRASHA.de

Landratsamt Schwäbisch Hall

Jugendamt, Außenstelle Crailsheim

In den Kistenwiesen 2/1

74564 Crailsheim

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

www.fruehehilfen-sha.de

