



Landratsamt Schwäbisch Hall



KINDERLAND
Baden-Württemberg

Landesprogramm

STÄRKE

**Kurse
für Familien in besonderen
Lebenssituationen:**

Alleinerziehung
Prekäre finanzielle Situation
Frühe Elternschaft
Gewalterfahrung
Krankheit, Sucht, Behinderung
Mehrlingsversorgung
Migrationshintergrund
Pflege- und Adoptivfamilie
Trennung
Tod eines Familienmitglieds

und

Offene Elterntreffs



Landkreis Schwäbisch Hall

Stand: 01.07.2017

Das Landesprogramm **STARKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen und im Bedarfsfall weiterführende aufsuchende Einzelberatung an.

Zu den **besonderen Lebenssituationen** zählen:

- Alleinerziehung
- Frühe Elternschaft
- Trennung, Unfall, Tod
- Migration
- Krankheit, Sucht
- Gewalterfahrung
- Prekäre finanzielle Verhältnisse
- Behinderung
- Mehrlingsversorgung
- Pflege- oder Adoptivfamilie

Die Angebote werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Landkreis Schwäbisch Hall für Eltern **kostenfrei** angeboten. Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile an einem Kursangebot teilnehmen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und sich dazu anmelden.

Der Besuch der Kurse richtet sich an alle Eltern mit Kindern.

Ein Bildungsgutschein wird hierfür nicht benötigt.

Die einzelnen **Kursangebote** und **Kursbeschreibungen** entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten.

Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Eltern-treffs“ teilzunehmen.

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm **STARKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit an uns wenden. Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

Ansprechpartnerin:	Frau Niesner
Telefon:	0791 755-7645
Mail:	b.niesner@LRASHA.de

Auf der Rückseite finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

Kursangebote

STARKE - Elternbildungsangebote in Crailsheim

Caritas-Zentrum Crailsheim

Frau Grauf

Schillerstraße 13

74564 Crailsheim

Tel. 07951/943112 Mailadresse: grauf@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

- **PEKiP – Mein Baby und ich**

Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim

Frau Mack

Kirchplatz 3

74564 Crailsheim

Tel. 07951/42922 Mailadresse: fbs-cr@t-online.de

- **Alleinerziehend – Was nun?**
- **Hilfe im Chaos!? – Für Eltern mit Mehrlingen**

STARKE - Elternbildungsangebote in Schwäbisch Hall

AWO Schwäbisch Hall

Soziale Dienste gGmbH

Frau Rößler

Mohrenstraße 9

74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791/97004-18 Mailadresse: gerda.roessler@awo-sha.de

- **Elternbildungskurse für Migrantenfamilien mit Kindern**

STARKE - Elternbildungsangebote in Schwäbisch Hall

AWO Schwäbisch Hall
Soziale Dienste gGmbH
Frau Schwinn
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/97004-15 Mailadresse: sonja.schwinn@awo-sha.de

- **Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben**
- **Vom Baby zum Kleinkind – Sicher und gestärkt von Anfang an**
- **Numi – neu und mittendrin**

Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall
Frau Hirsch
Mauerstr. 5
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/94674-140 Mailadresse: hirsch@brenzhaus.de

- **PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)**

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Schwäbisch Hall e.V.
Geschäftsstelle (Di + Do 9.00 – 11.30 h)
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791/97819-100
Mailadresse: geschaeftsstelle@kinderschutzbund-sha.de

- **„Raus aus dem Erziehungsstress – rein ins Vergnügen“**

STARKE - Elternbildungsangebote in Schwäbisch Hall

Landratsamt Schwäbisch Hall

Jugendamt – Fachdienst Pflegekinder/Adoptionsvermittlung

Frau Schmeinck

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791-755-7088 Mailadresse: t.schmeinck@LRASHA.de

- **Wechselnde Angebote für Adoptiv- und Pflegefamilien**

pro familia Schwäbisch Hall e.V.

Frau Paschetto

Haus der Bildung

Salinenstraße 6

74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791/7384 Mailadresse: margarete.paschetto@profamilia.de

- **„Das möchte ich auf keinen Fall an meine Kinder weitergeben“**
- **„Trennung als Chance“
für Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen**
- **„Trennung meistern – Kinder stärken“
Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung**

Trägerverbund: AWO – Caritas – Diakonie

AWO Soziale Dienste gGmbH - **Frau Schwinn**

Mohrenstraße 9

74523 Schwäbisch Hall

Tel. 0791/97004-15 Mailadresse: sonja.schwinn@awo-sha.de

- **KiMi – Kinder im Mittelpunkt für Alleinerziehende, Familien mit Migrationshintergrund und bei früher Elternschaft**

STÄRKE

Kursbeschreibungen

Alleinerziehend – Was nun?

(Angebot Familienbildungsstätte Crailsheim)

„Das möchte ich auf keinen Fall an meine Kinder weitergeben“

Durch die besonderen Techniken der PBSP-Therapie (Pesso-Boyden-System-Psychomotor) ist es möglich, sich von lebenslang nachwirkenden Folgen traumatischer und belastender Erinnerungen zu befreien.

Der Einzelne kann in der Gruppe mit Hilfe von Rollenspielen, die in die Rolle von „idealen Figuren“ (idealen Eltern) gewählt werden, genau die Erfahrung, das Erleben kreieren, das in der Kindheit – meist schmerzlich – gefehlt hat.

Über das Erleben der neuen „heilenden“ Erfahrung werden ein neues Erleben und ein neues inneres Bild erschaffen, welches zukünftiges Wahrnehmen und Erleben der Welt in eine positive Richtung verändert.

Auf diesem Hintergrund erleben die Teilnehmer/ innen die Gegenwart zufriedener, sinnvoller, froher und in besseren Kontakt mit sich und anderen.

Die daraus resultierenden gesunden und vielfältigen Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen ermöglichen den Teilnehmern (Eltern, Väter, Mütter), die existentiellen Grundbedürfnisse ihrer Kinder nach Platz, Schutz, Grenzen, Unterstützung und Nahrung wahrzunehmen und zu erfüllen.

Das Angebot eignet sich auch für Elternpaare, die aus unguten Mustern aussteigen und ihre Entwicklung voranbringen möchten.

Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben

Der Kurs unterstützt in Erziehungs- und Alltagskompetenzen.

Wesentliche Grundlagen, die (Aus-) Wirkung haben können auf die Bewältigung des Alltags und das Erziehungsverhalten, werden anschaulich dargestellt und ausgetauscht.

Darauf aufbauend werden auch unter Einbeziehung von Wünschen und Anliegen der Eltern bedeutsame Themen behandelt.

Diese Themen können sein:

- Ermutigung und Wertschätzung im familiären Alltag
- Kommunikation in der Familie
- Freizeitbeschäftigung mit Kindern
- Umgang mit schwierigen Alltagssituationen und Krisen
- Umgang mit Medien und Gefahren (Risiken, Cybermobbing, soziale Netzwerke u.a.)
- Spaß und Freude an der Erziehung – eigene Erfolge in den Blick nehmen

Angebot und Platz für Erfahrungsaustausch ist immer gewährleistet.

Kinderbetreuung ist sichergestellt. Ergänzend und zur elterlichen Stärkung können – wenn von Eltern gewünscht – auch Hausbesuche gemacht werden.

Elternbildungskurs für Familien mit Migrationshintergrund

Der Elternkurs stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz von Eltern mit Migrationshintergrund. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche wie Ermutigung/Wertschätzung in der Erziehung, kulturelle Unterschiede in der Erziehung, Regeln und Grenzen, Kommunikation in der Familie, Freizeitbeschäftigung mit Kindern, Umgang mit schwierigen Situationen und/oder Umgang mit Medien behandelt. Die Inhalte orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Bei Bedarf wird eine Unterstützung in der Muttersprache in den Kurs eingebunden.

Hilfe im Chaos!? – Für Eltern mit Mehrlingen (Angebot Familienbildungsstätte Crailsheim)

Dieser Kurs begleitet Eltern von Zwillingen, Drillingen... bis zum dritten Lebensjahr. An drei Treffen sollen folgende Themen und Fragen angesprochen werden:

- Organisation des Alltags
- Erste Hilfe und Unfallverhütung
- Trotzphase, „Wutbär“, Loslassen, Schlaf und Schreien
- Entwicklungsförderung durch geeignete Angebote
- Ernährung
- Gegenseitiger Austausch

KiMi – Kinder im Mittelpunkt

Die Teilnahme an diesem Angebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Neben einem Gruppenangebot wird auch über Einzelbetreuung Unterstützung und Begleitung angeboten.

Im Vordergrund des Angebots steht die Stärkung der Frau. Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung.

Dies stellt die Basis dar für eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei sie sich überwiegend auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Die Aufhebung der Isolation
- Die Vermittlung fehlenden Basiswissens (z.B. Haushaltsführung, Kinderpflege, Erziehung)
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

Zu jedem Kurstag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.

Numi – neu und mittendrin

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Migrationshintergrund.

Schwerpunkte des Kursangebots sind die Vermittlung und das Kennenlernen kultureller Unterschiede in den Erziehungswerten wie auch Informationen zum Gesundheitswesen, zum deutschen Kindergarten- und Schulsystem und zu Hilfen für Eltern mit Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen. Das Kursangebot kann auch Fragen zu Themen wie Existenzsicherung, vorhandenen Ängsten, Aufhebung von Isolierung wie auch Integrationsangebote auf Basis rechtlicher Möglichkeiten und im Lebensumfeld behandeln.

Es werden Eltern mit Migrationshintergrund einbezogen, die schon länger in Deutschland leben und im Kurs den Flüchtlingseltern von eigenen Erfahrung zum Ankommen, zu Unterstützungsmöglichkeiten, zu Problemen, zu ihren weiteren Wegen u.a. vermitteln können.

PEKiP – Mein Baby und ich

PEKiP bedeutet Spiel und Bewegung mit Babys, Zeit füreinander haben, gemeinsam neue Spiele ausprobieren, voneinander lernen und eigene Fähigkeiten entdecken.

Mit der Kursleitung können Sie auch verschiedene Themen besprechen:

z.B. die Ernährung des Babys, was tun, wenn das Baby schreit, Erste Hilfe und aktuelle Fragen.

Eingeladen sind Mütter und Väter mit Babys ab dem 2. Lebensmonat.

Raus aus dem Erziehungsstress – rein ins Vergnügen

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die mehr Freude und zugleich Sicherheit in der Erziehung ihrer Kinder erreichen möchten. Grundlage ist dabei das Konzept der gewaltfreien Erziehung. Die Eltern werden in dem Kurs in Fragen der Erziehung und des Familienalltags unterstützt. Durch ein vertiefendes Verständnis der kindlichen Entwicklungsphasen werden Eltern ermutigt, ihr Kind altersgemäß zu begleiten, anzuleiten und vor allem die Fähigkeiten und Stärken ihres Kindes in den Blick zu nehmen. Außerdem geht es darum, das Selbstvertrauen von Eltern als zentrales Merkmal gelungener Erziehung zu stärken.

„Trennung als Chance“ für Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen

An zehn Abenden treffen sich die Teilnehmer zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich „Trennung“ in einer angeleiteten Gesprächsgruppe.

Themen sind:

- Wünsche, Erwartungen und Befürchtungen der Teilnehmer
- Die vier Stufen des Trennungsprozesses
- Verletzungen
- Gefühlschaos
- Kinder und Trennung
- Selbstwertgefühl
- Partnerwahl und Herkunftsfamilie
- Rechtliche Fragen (Einladung einer Rechtsanwältin)
- Positive Seiten des Alleinseins
- Abschied nehmen von der Gruppe

„Trennung meistern – Kinder stärken“

Elternteile nehmen getrennt am Training teil.

Ziele:

- Stress- und Emotionsregulierung
- Verbesserung des Konfliktverhaltens und der Kommunikation
- Stärkung der Erziehungskompetenz
z.B. durch:
 - Wahrnehmung von kindlichen Belastungen und Bedürfnissen
 - Steigerung der Feinfühligkeit
 - Reduktion des Einbezugs der Kinder im Trennungskonflikt
 - Übernahme der gemeinsamen Elternverantwortung

Vom Baby zum Kleinkind – sicher und gestärkt von Anfang an

Der Elternkurs stärkt die Versorgungs- und Förderkompetenz von Eltern. Der Kurs bietet Inhalte zu verschiedenen Themenbereichen an, wie z.B.

- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys
- Ausstattung und Schutzmaßnahmen
- Baby lesen und Feinfühligkeit
- Aufbau einer sicheren und zuverlässigen Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kindererziehung

STÄRKE

Offene Elterntreffs

Titel	Veranstalter	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Offenes Café	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Freitag	9.30 bis 11.30 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Treff für Alleinerziehende	pro familia Schwäbisch Hall e.V.	Letzter Samstag im Monat	15.00 bis 17.30 Uhr	Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-treff/ Elterncafé EICH	AWO Schwäbisch Hall	Dienstag und Donnerstag	14.30 bis 17.00Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr	AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-Kind-Treff EIKi	Caritas-Zentrum Crailsheim	Donnerstag	9.30 bis 11.30 Uhr	Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten)

STÄRKE

Frühe Hilfen im Landkreis Schwäbisch Hall

Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen.
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen.
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren

mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

Ansprechpartner:

Frau Lena Steinle

Telefon: 0791 755-7948

E-Mail: l.steinle@LRASHA.de

Landratsamt Schwäbisch Hall

Jugendamt

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

Frau Catja Schühlein

Telefon: 07951 492-5149

E-Mail: c.schuehlelein@LRASHA.de

Landratsamt Schwäbisch Hall

Jugendamt, Außenstelle Crailsheim

In den Kistenwiesen 2/1

74564 Crailsheim

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

www.fruehehilfen-sha.de