



Landratsamt Schwäbisch Hall

# Landesprogramm

**STÄRKE**

**Kurse für Familien in besonderen**

**Lebenssituationen und Offene Elterntreffs**



**Stand: Juli 2022**



Das Landesprogramm **STARKE** bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen.

Ziel ist es, die Kompetenzen werdender Eltern und Eltern im Hinblick auf Beziehung, Erziehung und Alltagskompetenz zu stärken.

Zu den **besonderen Lebenssituationen** zählen unter anderem:

- Einelternfamilien
- Familien in früher Elternschaft
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- und Adoptivfamilien
- getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung
- prekäre finanzielle Verhältnisse
- Behinderung

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Landkreis Schwäbisch Hall für Eltern **kostenfrei** angeboten. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile an einem Kursangebot teilnehmen.

Des Weiteren ist es möglich, mehrere Kursangebote zu belegen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und anmelden.

### **Der Besuch der Kurse richtet sich an alle Eltern mit Kindern.**

Die einzelnen **Kursangebote** und **-beschreibungen** entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten. Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

**Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Elterntreffs“ teilzunehmen.**

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm **STARKE** haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

#### **Landratsamt Schwäbisch Hall**

Koordinationsstelle Frühe Hilfen

Münzstraße 1

74523 Schwäbisch Hall

Telefon 0791 755-7976

E-Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)

Auf Seite 9 finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Deutscher Kinderschutzbund- Ortsverband Schwäbisch Hall e.V.

Unterlimpurgerstr. 10/2  
74523 Schwäbisch Hall

#### „Halt geben und Bindung stärken“

Der Kurs begleitet (Pflege-) Eltern bei der großen Aufgabe einem Kind Sicherheit und Vertrauen zu vermitteln. Schwerpunkt wird das Thema Bindung und Bindungsstörungen sein.

#### Inhaltliche Themen:

- Bindung und Bindungsstörungen
- Emotionale Entwicklung
- herausforderndes Verhalten
- Ängste
- Erziehungsfragen im Alltag

#### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Lesch

Tel.: 0791 97819-100

E-Mail:  
[BU@kinderschutzbund-sha.de](mailto:BU@kinderschutzbund-sha.de)



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband  
Schwäb.-Hall

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### **AWO Schwäbisch Hall**

Soziale Dienste gGmbH  
Mohrenstraße 9  
74523 Schwäbisch Hall

#### **Elternbildungskurse für Migrantenfamilien mit Kindern**

Der Elternkurs stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz von Eltern mit Migrationshintergrund.

Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche wie Ermutigung/Wertschätzung in der Erziehung, kulturelle Unterschiede in der Erziehung, Regeln und Grenzen, Kommunikation in der Familie, Freizeitbeschäftigung mit Kindern, Umgang mit schwierigen Situationen und/oder Umgang mit Medien behandelt.

Die Inhalte orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Bei Bedarf wird eine Unterstützung in der Muttersprache in den Kurs eingebunden.

#### **Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben**

Der Kurs unterstützt in Erziehungs- und Alltagskompetenzen. Wesentliche Grundlagen, die (Aus-) Wirkung haben können auf die Bewältigung des Alltags und das Erziehungsverhalten, werden anschaulich dargestellt und ausgetauscht. Darauf aufbauend werden auch unter Einbeziehung von Wünschen und Anliegen der Eltern bedeutsame Themen behandelt.

Diese Themen können sein:

- Ermutigung und Wertschätzung im familiären Alltag
- Kommunikation in der Familie
- Freizeitbeschäftigung mit Kindern
- Umgang mit schwierigen Alltagssituationen und Krisen
- Umgang mit Medien und Gefahren (Risiken, Cybermobbing, soziale Netzwerke u.a.)
- Spaß und Freude an der Erziehung – eigene Erfolge in den Blick nehmen

Angebot und Platz für Erfahrungsaustausch ist immer gewährleistet. Kinderbetreuung ist sichergestellt.

#### **Anmeldung und organisatorische Auskünfte**

Frau Kindtner

Tel. 0791 97004-15

E-Mail:

Janine.Kindtner@awo-sha.de

[www.awo-sha.de](http://www.awo-sha.de)



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

# STÄRKE

## **Numi – neu und mittendrin**

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Migrationshintergrund/Flüchtlingseletern.

Schwerpunkte des Kursangebots sind die Vermittlung und das Kennenlernen kultureller Unterschiede in den Erziehungswerten wie auch Informationen zum Gesundheitswesen, zum deutschen Kindergarten- und Schulsystem und zu Hilfen für Eltern mit Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen. Das Kursangebot kann auch Fragen zu Themen wie Existenzsicherung, vorhandenen Ängsten, Aufhebung von Isolierung wie auch Integrationsangebote auf Basis rechtlicher Möglichkeiten und im Lebensumfeld behandeln.

Es werden Eltern mit Migrationshintergrund einbezogen, die schon länger in Deutschland leben und im Kurs den Flüchtlingseletern von eigenen Erfahrung zum Ankommen, zu Unterstützungsmöglichkeiten, zu Problemen, zu ihren weiteren Wegen u.a. vermitteln können.

## **Vom Baby zum Kleinkind – Sicher und gestärkt von Anfang an**

Der Elternkurs stärkt die Versorgungs- und Förderkompetenz von Eltern. Der Kurs bietet Inhalte zu verschiedenen Themenbereichen an, wie z.B.

- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys
- Ausstattung und Schutzmaßnahmen
- Baby lesen und Feinfühligkeit
- Aufbau einer sicheren und zuverlässigen Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kindererziehung



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Pro familia Schwäbisch Hall e.V.

Haus der Bildung  
Salinenstraße 6  
74523 Schwäbisch Hall

#### **Trennung als Chance für Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen sich zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich „Trennung“ in einer angeleiteten Gesprächsgruppe aus

Themen sind:

- Wünsche, Erwartungen und Befürchtungen der Teilnehmer
- Die vier Stufen des Trennungsprozesses
- Verletzungen
- Gefühlschaos
- Kinder und Trennung
- Selbstwertgefühl
- Partnerwahl und Herkunftsfamilie
- Rechtliche Fragen (Einladung einer Rechtsanwältin)
- Positive Seiten des Alleinseins

#### **„Getrennt – Gemeinsam für Kinder da sein“ Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung**

Elternteile nehmen getrennt am Training teil.

Ziele:

- Stress- und Emotionsregulierung
- Verbesserung des Konfliktverhaltens und der Kommunikation
- Übernahme der gemeinsamen Elternverantwortung
- Stärkung der Erziehungskompetenz
  - z.B. durch:
    - Wahrnehmung von kindlichen Belastungen und Bedürfnissen
    - Steigerung der Feinfühligkeit
    - Reduktion des Einbezugs der Kinder im Trennungskonflikt

#### **Anmeldung und organisatorische Auskünfte**

Frau Paschetto

Tel: 0791 7384

E-Mail:

Margarete.paschetto@profamilia.de

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)



## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Jugendamt Schwäbisch Hall

#### Frühe Hilfen

Münzstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall

#### Vortragsreihe für Eltern in besonderen Lebenslagen

Gemeinsam mit Kooperationspartnern der Frühen Hilfen aus dem Landkreis Schwäbisch Hall wird eine Vortragsreihe für Eltern in besonderen Lebenslagen angeboten.

Inhaltliche Themen:

- Familienleben gestalten für Einelternfamilien und getrenntlebende Familien
- Familienleben gestalten für Mehrlingsfamilien
- Familienleben gestalten für Familien mit Krankheitserfahrungen
- Familienleben gestalten für Familien mit Behinderung oder Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds
- Eltern-Kind-Kontakt und Kind-Kind-Kontakt im ersten Lebensjahr
- Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr

#### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Nadine Fleischer

Tel: 0791 755-7337

E-Mail:  
[n.fleischer@lrasha.de](mailto:n.fleischer@lrasha.de)

[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)





## Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Trägerverbund:

AWO – Diakonie – Caritas



Arbeiterwohlfahrt  
Schwäbisch Hall

Diakonie



### KiMi – Kinder im Mittelpunkt für Alleinerziehende, Familien mit Migrationshintergrund und bei früher Elternschaft

Die Teilnahme an diesem Angebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes genutzt werden.

Neben einem Gruppenangebot wird auch über Einzelbetreuung Unterstützung und Begleitung angeboten.

Im Vordergrund des Angebots steht die Stärkung der Frau.

Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung.

Dies stellt die Basis dar für eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei sie sich überwiegend auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Die Aufhebung der Isolation
- Die Vermittlung von Basiswissen (gesunde Entwicklung/ Feinfühligkeit/ Eltern-Kind-Beziehung)
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.

Zu jedem Kurstag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.



### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

#### Im Altkreis Hall:

Frau Kindtner  
AWO Soziale Dienste gGmbH  
Mohrenstraße 9  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 0791 97004-15  
E-Mail: [Janine.Kindtner@awo-sha.de](mailto:Janine.Kindtner@awo-sha.de)

#### Im Altkreis Crailsheim:

Frau Verleger  
Diakonieverband  
Mauerstraße 5  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel. 0791 94674227  
E-Mail: [f.verleger@diakonie-schwaebisch-hall.de](mailto:f.verleger@diakonie-schwaebisch-hall.de)

Frau Reinalter  
Caritas-Zentrum  
Schillerstraße 13  
74564 Crailsheim  
Tel. 07951 9431-0  
E-Mail: [reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de](mailto:reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de)

## Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

Titel	Veranstalter	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Offener Treff – Eltern intensiver Kinder	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Erster Dienstag im Monat (außer in den Ferien)	20.00 bis 21.30 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Frühchentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Erste Freitag im Monat	15.00 bis 17.00 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Schwangeren- und Stillcafé	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Zweiter und vierter Freitag im Monat	9.30 bis 11.00 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Stillcafe	Hebammenzentrale Schwäbisch Hall	Montag	11.00 bis 12.30 Uhr	Hebammenpraxis Gelbinger Gasse11 74523 Schwäbisch Hall
Offener Elterntreff/ Elterncafé ELCH	AWO Schwäbisch Hall	Dienstag und Donnerstag	14.30 bis 17.00 Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr	AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall
Offener Treff für Alleinerziehende	ProFamilia Schwäbisch Hall e.V.	Letzer Samstag im Monat	15.00 bis 17.30 Uhr	Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall

## Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

<b>Titel</b>	<b>Veranstalter</b>	<b>Wochentag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>
Babytreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Mittwoch (einmal monatlich)	11.00 bis 13.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Internationaler Mutter-Kind-Treff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Dienstag	15.00 bis 17.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Schwangerentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Montag (einmal monatlich)	19.00 bis 20.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Frühchentreff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Freitag (einmal monatlich)	15.00 bis 17.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim
Offener Eltern-Kind-Treff ELKI	Caritas-Zentrum Crailsheim	Donnerstag	9.30 bis 11.30 Uhr	Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten)

## Freizeiten für Familien in besonderen Lebenssituationen

### Evangelisches Jugendwerk Gaildorf

#### Familiencamp in Schollbrunn im Spessart

Zeitraum: 30.07.2022 bis 03.08.2022  
Zeltlager für Familien mit Vollverpflegung.

Die Zeltstadt des Evangelischen Jugendwerks ist auf einem Sportgelände aufgebaut, im nahe gelegenen Vereinsheim sind Duschen und WCs nutzbar.

Es erwarten Sie: Zeltlageratmosphäre, Workshops, gemeinsame Mahlzeiten und Unternehmungen, Gemeinschaft mit anderen und Zeiten der Ruhe und Erholung wechseln sich ab und lassen die Tage auf dem Zeltlager für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

#### Familienherbstfreizeit im Ebersbach bei Kaisersbach

Zeitraum: 31.10.2022 bis 04.11.2022  
Freizeit für Familien im Forsthaus Ebersberg bei Kaisersbach mit Vollverpflegung

Im schnuckeligen Forsthaus können Familien in 2 - 6 Bett-Zimmern unterkommen, verschiedene Gemeinschaftsräume bieten die Möglichkeit zu Workshops, Spielen, Basteln, Erholung & Gesprächen. Ein tolles Freizeitgelände mit Kletterturm und der umliegende schwäbisch-fränkische Wald mit der legendären Hägelsklinge ermöglichen Aktionen an der frischen Luft.

#### Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Evangelisches Jugendwerk  
Bezirk Gaildorf

Simon Schneider

Kirchstraße 6

74405 Gaildorf

Tel. 07971/8701  
info@ejw-gaildorf.de



## Frühe Hilfen Im Landkreis Schwäbisch Hall

### Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

### Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.

Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

### Ansprechpartnerinnen:

<p>Altkreis Schwäbisch Hall:</p> <p><b>Lena Steinle</b> Tel.: 0791 755-7948 E-Mail: l.steinle@lrasha.de Landratsamt Schwäbisch Hall Jugendamt Münzstraße 1 74523 Schwäbisch Hall</p>	<p>Altkreis Crailsheim:</p> <p><b>Nadine Fleischer</b> Tel: 0791 755-7337 E-Mail: n.fleischer@lrasha.de Landratsamt Schwäbisch Hall Jugendamt In den Kistenwiesen 2a 74564 Crailsheim</p>
--	---

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:

[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)

Geförder



## Kontakt:

### Landesprogramm STÄRKE

#### Frau Fleischer

Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
Koordinationsstelle Frühe Hilfen  
In den Kistenwiesen 2a  
74564 Crailsheim  
Tel: 0791 755-7337  
Fax: 0791 755-97279  
Mail: [n.fleischer@lrasha.de](mailto:n.fleischer@lrasha.de)  
[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)

#### Sekretariat

#### Frau Lederer

Landratsamt Schwäbisch Hall  
Jugendamt  
Verwaltungssekretariat  
Münzstraße 1  
74523 Schwäbisch Hall  
Tel: 0791 755-7976  
Fax: 0791 755-97976  
Mail: [Fruehehilfen@lrasha.de](mailto:Fruehehilfen@lrasha.de)  
[www.fruehehilfen-sha.de](http://www.fruehehilfen-sha.de)



---

Unterstützt durch das Ministerium für Kultus, Jugend  
und Sport aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg



