Landratsamt Schwäbisch Hall

Landesprogramm STÄRKE

Kurse für Familien in besonderen Lebenssituationen und Offene Elterntreffs

Stand: 18.06.2020

Das Landesprogramm STÄRKE bietet Familien in besonderen Lebenssituationen ergänzende individuelle Bildungsangebote in Form von speziellen Elternkursen.
Ziel ist es, die Kompetenzen werdender Eltern und Eltern im Hinblick auf Beziehung, Erziehung und Alltagskompetenz zu stärken.

Zu den **besonderen Lebenssituationen** zählen unter anderem:

- Einelternfamilien
- Familien in früher Elternschaft
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- und Adoptivfamilien
- getrenntlebende Familien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalt- oder Krankheitserfahrung
- prekäre finanzielle Verhältnisse
- Behinderung

Die Kurse werden von den Trägern der freien Jugendhilfe im Landkreis Schwäbisch Hall für Eltern **kostenfrei** angeboten. Fahrtkosten werden nicht erstattet.

Es besteht die Möglichkeit, dass beide Elternteile an einem Kursangebot teilnehmen.

Des Weiteren ist es möglich, mehrere Kursangebote zu belegen.

Wenn Sie Interesse an einem Kurs haben, können Sie sich direkt beim entsprechenden Veranstalter informieren und anmelden.

Der Besuch der Kurse richtet sich an alle Eltern mit Kindern.

Die einzelnen **Kursangebote** und **-beschreibungen** entnehmen Sie bitte den folgenden Seiten.
Wir möchten Sie an dieser Stelle noch darauf hinweisen, dass Sie auch auf Angebote außerhalb des Landkreises zurückgreifen können.

Zudem besteht die Möglichkeit, unverbindlich an den aufgeführten „Offenen Elterntreffs“ teilzunehmen.

Sollten Sie Fragen zum Landesprogramm STÄRKE haben oder weitere Informationen wünschen, können Sie sich jederzeit an uns wenden.
Sie haben auch die Möglichkeit, sich über neue Kursangebote zu informieren.

Landratsamt Schwäbisch Hall
Koordinationsstelle Frühe Hilfen
Frau Schweizerhof
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall
Telefon 0791 755-7337
E-Mail: f.schweizerhof@LRASHA.de

Auf Seite 9 finden Sie noch einen Hinweis auf die „Frühen Hilfen“ im Landkreis Schwäbisch Hall und deren Angebot.

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim
Kirchplatz 3
74564 Crailsheim

Mit dem Baby durch das erste Lebensjahr
Babys sind wunderbar, aber auch anstrengend!
Deshalb stehen Eltern im Familienalltag immer wieder vor Herausforderungen im Hinblick auf Entwicklung, Ernährung, Erziehung und Förderung.
Qualifizierte Kursleiterinnen geben Anregungen, Unterstützungen und Informationen. In diesem Kurs können Babys ihre Umgebung begreifen und erforschen durch Sinnes- und Spielangebote.

„Trennung und wie geht es weiter…?“
Die Gruppe trifft sich unter Anleitung von zwei Gruppenleiterinnen zu unterschiedlichen thematischen Schwerpunkten z.B. Kinder und Trennung, rechtliche Fragen, Neuorientierung.
Die Abende sind aufeinander aufbauend und den Wünschen und Bedürfnissen der Teilnehmenden wird Rechnung getragen. Die Gruppenleiterinnen verstehen sich als Moderatorinnen und Wegbegleiterinnen im Trennungsprozess.

Wir sind Mehrlingseltern, doppelte Arbeit – doppeltes Glück
Der Kurs begleitet Eltern von Zwillingen, Drillingen usw. durch die ersten drei Lebensjahre. An vier Treffen sollen folgende Themen und Fragen angesprochen werden:

1. Organisation des Alltags
2. Erste Hilfe und Unfallverhütung
3. Trotzphase, „Wutbär“, Loslassen, Schlaf und Schreien
4. Entwicklungsförderung durch geeignete Angebote
5. Ernährung
6. Gegenseitiger Austausch

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Mack

Tel. 07951 42922

E-Mail: info@fbs-crailsheim.de

www.fbs-crailsheim.de

fbs
Evangelische
Familien-Bildungsstätte Crailsheim

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

AWO Schwäbisch Hall
Soziale Dienste gGmbH
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall

Elternbildungskurse für Migrantenfamilien mit Kindern
Der Elternkurs stärkt die Erziehungs- und Alltagskompetenz von Eltern mit Migrationshintergrund.
Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche wie Ermutigung/Wertschätzung in der Erziehung, kulturelle Unterschiede in der Erziehung, Regeln und Grenzen, Kommunikation in der Familie, Freizeitbeschäftigung mit Kindern, Umgang mit schwierigen Situationen und/oder Umgang mit Medien behandelt.
Die Inhalte orientieren sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe. Bei Bedarf wird eine Unterstützung in der Muttersprache in den Kurs eingebunden.

Elternstärke: Sicherheit haben – Sicherheit geben
Der Kurs unterstützt in Erziehungs- und Alltagskompetenzen. Wesentliche Grundlagen, die (Aus-) Wirkung haben können auf die Bewältigung des Alltags und das Erziehungsverhalten, werden anschaulich dargestellt und ausgetauscht.
Darauf aufbauend werden auch unter Einbeziehung von Wünschen und Anliegen der Eltern bedeutsame Themen behandelt.
Diese Themen können sein:

- Ermutigung und Wertschätzung im familiären Alltag
- Kommunikation in der Familie
- Freizeitbeschäftigung mit Kindern
- Umgang mit schwierigen Alltagssituationen und Krisen
- Umgang mit Medien und Gefahren (Risiken, Cybermobbing, soziale Netzwerke u.a.)
- Spaß und Freude an der Erziehung – eigene Erfolge in den Blick nehmen

Angebot und Platz für Erfahrungsaustausch ist immer gewährleistet. Kinderbetreuung ist sichergestellt.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Allinger

Tel. 0791 97004-15

E-Mail: linda.allinger@awo-sha.de

www.awo-sha.de

AWO Arbeiterwohlfahrt Schwäbisch Hall

Numi – neu und mittendrin
Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Migrationshintergrund/Flüchtlingseltern.

Schwerpunkte des Kursangebots sind die Vermittlung und das Kennenlernen kultureller Unterschiede in den Erziehungswerten wie auch Informationen zum Gesundheitswesen, zum deutschen Kindergarten- und Schulsystem und zu Hilfen für Eltern mit Kindern in den unterschiedlichsten Altersgruppen. Das Kursangebot kann auch Fragen zu Themen wie Existenzsicherung, vorhandenen Ängsten, Aufhebung von Isolierung wie auch Integrationsangebote auf Basis rechtlicher Möglichkeiten und im Lebensumfeld behandeln.

Es werden Eltern mit Migrationshintergrund einbezogen, die schon länger in Deutschland leben und im Kurs den Flüchtlingseltern von eigenen Erfahrung zum Ankommen, zu Unterstützungsmöglichkeiten, zu Problemen, zu ihren weiteren Wegen u.a. vermitteln können.

Vom Baby zum Kleinkind – Sicher und gestärkt von Anfang an
Der Elternkurs stärkt die Versorgungs- und Förderkompetenz von Eltern. Der Kurs bietet Inhalte zu verschiedenen Themenbereichen an, wie z.B.

- Pflege, Ernährung und Entwicklung des Babys
- Ausstattung und Schutzmaßnahmen
- Baby lesen und Feinfühligkeit
- Aufbau einer sicheren und zuverlässigen Bindung zwischen Eltern und Kind
- Kindererziehung

AWO Arbeiterwohlfahrt Schwäbisch Hall

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Pro familia Schwäbisch Hall e.V.
Haus der Bildung
Salinenstraße 6
74523 Schwäbisch Hall

Pesso-Gruppe – Heilende Erfahrungen – Elternkompetenz
Durch die besonderen Techniken der PBSP-Therapie (Pesso-Boyden-System-Psychomotor) ist es möglich, sich von lebenslang nachwirkenden Folgen traumatischer und belastender Erinnerungen zu befreien.
Der Einzelne kann in der Gruppe mit Hilfe von Rollenspielern, die in die Rolle von „idealen Figuren“ (idealen Eltern) gewählt werden, genau die Erfahrung, das Erleben kreieren, das in der Kindheit – meist schmerzlich – gefehlt hat.
Über das Erleben der neuen „heilenden“ Erfahrung werden ein neues Erleben und ein neues inneres Bild erschaffen, welches zukünftiges Wahrnehmen und Erleben der Welt in eine positive Richtung verändert.
Auf diesem Hintergrund erleben die Teilnehmer/ innen die Gegenwart zufriedener, sinnvoller, froher und in besserem Kontakt mit sich und anderen.

Die daraus resultierenden gesunden und vielfältigen Denk-, Fühl- und Verhaltensweisen ermöglichen den Teilnehmern (Eltern, Väter, Mütter), die existentiellen Grundbedürfnisse ihrer Kinder nach Platz, Schutz, Grenzen, Unterstützung und Nahrung wahrzunehmen und zu erfüllen.
Das Angebot eignet sich auch für Elternpaare, die aus unguten Mustern aussteigen und ihre Entwicklung voranbringen möchten.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Frau Paschetto
Tel. 0791 7384
E-Mail:
Margarete.paschetto@profamilia.de

www.profamilia.de

STÄRKE

Trennung als Chance
für Familien in Trennungs- und Scheidungssituationen
An acht Abenden (und einem Nachtreffen) treffen sich die Teilnehmer zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich „Trennung“ in einer angeleiteten Gesprächsgruppe.

Themen sind:

- Wünsche, Erwartungen und Befürchtungen der Teilnehmer
- Die vier Stufen des Trennungsprozesses
- Verletzungen
- Gefühlschaos
- Kinder und Trennung
- Selbstwertgefühl
- Partnerwahl und Herkunftsfamilie
- Rechtliche Fragen (Einladung einer Rechtsanwältin)
- Positive Seiten des Alleinseins
- Abschied nehmen von der Gruppe

„Trennung meistern – Kinder stärken“
Ein Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung

Elternteile nehmen getrennt am Training teil.

Ziele:

- Stress- und Emotionsregulierung
- Verbesserung des Konfliktverhaltens und der Kommunikation
- Stärkung der Erziehungskompetenz
  z.B. durch:
  - Wahrnehmung von kindlichen Belastungen und Bedürfnissen
  - Steigerung der Feinfühligkeit
  - Reduktion des Einbezugs der Kinder im Trennungskonflikt
  - Übernahme der gemeinsamen Elternverantwortung

pro familia

Kursangebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Trägerverbund:

AWO – Diakonie – Caritas

KiMi – Kinder im Mittelpunkt für Alleinerziehende, Familien mit Migrationshintergrund und bei früher Elternschaft

Die Teilnahme an diesem Angebot ist bereits während der Schwangerschaft und kurz nach der Geburt möglich. Die Angebote können bis zum zweiten Lebensjahr des Kindes genutzt werden.
Neben einem Gruppenangebot wird auch über Einzelbetreuung Unterstützung und Begleitung angeboten.
Im Vordergrund des Angebots steht die Stärkung der Frau. Ausgehend von ihrer eigenen Situation werden im Gruppenprozess die Voraussetzungen geschaffen für die persönliche Weiterentwicklung.
Dies stellt die Basis dar für eine tragfähige Mutter-Kind-Beziehung. Im Kurs werden verschiedene Themenbereiche behandelt, wobei sie sich überwiegend auch an den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppe orientieren. Das Gruppenangebot ermöglicht:

- Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung
- Die Aufhebung der Isolation
- Die Vermittlung von Basiswissen (gesunde Entwicklung/ Feinfühligkeit/ Eltern-Kind-Beziehung)
- Selbstreflexion im Schutz der Gruppe

Das Gruppenangebot stärkt die Erziehungs- und Alltagkompetenz und fördert individuelle Lernprozesse, die zur Bewältigung schwieriger Situationen hilfreich sind.
Zu jedem Kurstag wird ein Themenschwerpunkt vorbereitet. Die Hausbesuche werden durch die Beraterin, die auch die Gruppenarbeit durchführt, wahrgenommen.

Anmeldung und organisatorische Auskünfte

Im Altkreis Hall:

Frau Allinger
AWO Soziale Dienste gGmbH
Mohrenstraße 9
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791 97004-15
E-Mail: linda.allinger@awo-sha.de

Im Altkreis Crailsheim:

Frau Verleger
Diakonieverband
Mauerstraße 5
74523 Schwäbisch Hall
Tel. 0791 94674227
E-Mail: f.verleger@diakonie-schwaebisch-hall.de

Frau Reinalter
Caritas-Zentrum
Schillerstraße 13
74564 Crailsheim
Tel. 07951 9431-0
E-Mail: reinalter.u@caritas-heilbronn-hohenlohe.de

Offene Elterntreffs im Landkreis Schwäbisch Hall

Titel	Veranstalter	Wochentag	Uhrzeit	Ort
Offenes Café	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Freitag	9.30 bis 11.30 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Schwangeren- und Stillcafé	Evangelische Familienbildungsstätte Schwäbisch Hall	Zweiter und vierter Freitag im Monat	9.30 bis 11.00 Uhr	Brenzhaus Mauerstr. 5 74523 Schwäbisch Hall
Treff für Alleinerziehende	pro familia Schwäbisch Hall e.V.	Letzter Samstag im Monat	15.00 bis 17.30 Uhr	Familienforum Gelbinger Gasse 113 74523 Schwäbisch Hall
Offener Elterntreff/ Elterncafé ElCH	AWO Schwäbisch Hall	Dienstag und Donnerstag	14.30 bis 17.00 Uhr und 9.00 bis 12.00 Uhr	AWO Mohrenstr. 9 74523 Schwäbisch Hall
Besuchscafé	Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Schwäbisch Hall e.V.	Samstag 14-tägig	14.00 bis 17.00 Uhr	Kinderschutzbund Schwäbisch Hall Unterlimpurger Str. 10/2 74523 Schwäbisch Hall
Offener Eltern-Kind-Treff ElKi	Caritas-Zentrum Crailsheim	Donnerstag	9.30 bis 11.30 Uhr	Ludwigstraße 35 74564 Crailsheim (bei Bonifatius-Kindergarten)
Internationaler Mutter-Kind-Treff	Evangelische Familienbildungsstätte Crailsheim	Dienstags	15.00 bis 17.00 Uhr	Ev. Bildungshaus Lange Straße 48 74564 Crailsheim

Frühe Hilfen im Landkreis Schwäbisch Hall

Sie können sich an uns wenden, wenn:

- Sie Fragen zur Entwicklung, Versorgung oder Förderung Ihres Kindes haben
- Ihr Baby viel weint und Sie kaum zur Ruhe kommen
- Sie das Gefühl haben, dass Ihnen alles zu viel wird oder Sie sich mit Ihren Problemen allein gelassen fühlen
- Sie andere Probleme haben (z.B. in der Partnerschaft, Erkrankung eines Familienmitglieds)

Was wir tun:

- Wir informieren über Angebote für werdende Eltern und junge Familien
- Wir beraten Eltern bei Fragen zur Betreuung, Entwicklung und Förderung ihres Kindes und vermitteln bei Bedarf geeignete Angebote
- Wir beraten Fachkräfte und Personen, die mit Kindern und Eltern in Kontakt stehen
- Unsere Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht

Wir kooperieren mit Fachkräften aus dem Gesundheitswesen, der Jugendhilfe und weiteren Fachstellen, die Angebote für Familien vorhalten.
Gemeinsam möchten wir dazu beitragen, dass Sie die Unterstützung erhalten, die Sie bei der Betreuung und Förderung Ihres Kindes benötigen, so dass Ihr Kind gut begleitet ins Leben starten kann.

Ansprechpartnerinnen:

Frau Lena Steinle
Telefon: 0791 755-7948
E-Mail: l.steinle@LRASHA.de
Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall

Frau Franziska Schweizerhof
Telefon: 0791 755-7337
E-Mail: f.schweizerhof@LRASHA.de
Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auf unserer Webseite:
www.fruehehilfen-sha.de

Gefördert vom:

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

STÄRKE

Kontakt:

Landesprogramm STÄRKE

Franziska Schweizerhof

Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Koordinationsstelle Frühe Hilfen
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791 755-7337
Fax: 0791 755-97337
Mail: f.schweizerhof@LRASHA.de
www.fruehehilfen-sha.de

Sekretariat

Nicole Lederer

Landratsamt Schwäbisch Hall
Jugendamt
Verwaltungssekretariat
Münzstraße 1
74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791 755-7976
Fax: 0791 755-97976

Unterstützt durch das Ministerium für Kultus, Jugend und Sport aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg